

基本1 一本打ちの技 (ippon uchi no waza)

正面・小手・胴 (右胴)・突き
syomen,kote,dou,tsuki

**基本2 二・三段の技 (連続技)
(ni san dan no waza) (renzoku waza)**

小手・面 kote,men

基本3 払い技 (harai waza)

払い面 (表) harai men

基本4 引き技 (hiki waza)

引き胴 (右胴) hiki dou

基本5 抜き技 (nuki waza)

面抜き胴 (右胴) men nuki dou

基本6 すりあげ技 (suriage waza)

小手すりあげ面 (裏) kote suriage men

基本7 出ばな技 (debanu waza)

出ばな小手 debanu kote

基本8 返し技 (kaeshi waza)

面返し胴 (右胴) men kaeshi dou

基本9 打ち落とし技 (uchiotoshi waza)

胴 (右胴) 打ち落とし面 dou uchiotoshi men