



暑期劍道訓練班 2026

中國香港劍道協會主辦 康樂及文化事務署資助



宗旨：提升自信、敏捷度、持久力和判斷力，加強紀律鍛煉和培養體育精神，認識劍道道場的禮儀。
課程內容：介紹日本劍道的源流及發展、劍道基本訓練、道場的禮儀和紀律，練習握劍、前後步法、面部、手部及衝體打擊練習等。可穿一般休閒或運動服飾，訓練需以赤腳進行

名額:20人 年齡:6 - 60歲 (歡迎親子參加) 截止日期:額滿即止
[毋須自備竹劍及裝備]

姓名: _____ (中) _____ (英) 性別: 男 / 女
出生日期: _____年____月____日 年齡: _____ 身高: _____ 聯絡電話: _____
通訊地址: _____
電郵地址: _____
緊急聯絡人: _____ 關係: _____ 緊急聯絡人電話: _____

請按意願填寫(1:首選)或(2:次選)之上課地點

上課地址	上課日期	星期及時間	場地	堂數	費用	選擇次序
渣華道體育館 北角渣華道99號渣華道市政大廈3樓	5, 12, 19, 26/7/2026 9, 16, 23, 30/8/2026	星期日 下午4至6時	一號活動室	8	\$200	()
鯉魚門體育館 油塘鯉魚門市政大廈2樓	7, 14, 21, 28/7/2026 4, 11, 18, 25/8/2026	星期二 晚上8至10時	大活動室	8	\$200	()
士美非路體育館 堅尼地城士美菲路12K號士美非路市政大廈	21, 28/7/2026 4, 11, 18, 25/8/2026	星期二 晚上8至10時	五樓舞蹈室	6	\$150	()
大角咀體育館 九龍大角咀福全街63號 大角咀市政大廈6樓	8, 15, 22, 29/7/2026 5, 12, 19, 26/8/2026	星期三 晚上8至10時	一號活動室	8	\$200	()
車公廟體育館 新界沙田頭路10號UG樓層	2, 9, 16, 23, 30/7/2026 6, 13, 20/8/2026	星期四 晚上8至10時	一號活動室	8	\$200	()
官涌體育館 九龍寶靈街17號官涌市政大廈5樓	4, 11, 18, 25/7/2026 1, 8, 15, 22/8/2026	星期六 下午4至6時	大活動室	8	\$200	()

參加者簽署: _____ 日期: _____

家長/監護人或其家長/監護人之授權人聲明書 (未滿十八歲者適用)

本人同意 _____ (參加者姓名) 參加暑期劍道訓練班 2026，並聲明其身體健康良好，適宜參加是項運動及明白在訓練期間，如果參加者因他/她的疏忽所或健康或體能欠佳，引致於參加這項活動時傷亡，主辦機構或有關人士則毋須負責。

家長簽署: _____ 家長姓名: _____ 日期: _____

申請須知:

報名辦法: 請填妥報名表格連同付款證明(銀行存款收據/入數紙)以電郵(hkka@hongkongkendo.com)、郵寄、傳真方式(Fax: 28908052)通知本會，或可親臨本會遞交。(現金繳費恕不接受。)

付款方式如下:

- 以現金存款/轉帳/網上轉帳/經自動櫃員機方式付款者，請存入本會恆生銀行戶口號碼: 281-264200-001
- 以劃線支票方式付款者，抬頭請填寫“中國香港劍道協會有限公司”及在支票背面寫上參加者姓名，連同貼上\$2.2郵票之回郵信封寄回香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1029室中國香港劍道協會。
- FPS: 轉數快 (FPS)
請於轉數快選擇電郵: hkka@hkolympic.org
戶口: The Kendo Association of Hong Kong, China Limited

備註:

- 上課時需穿上運動服，竹劍會於上課時提供使用，步法訓練需以赤腳進行(上課期間需脫下鞋襪)
- 如天文台懸掛紅色暴雨警告或三號風球，課程將繼續進行，學員家長可自行決定是否上課。倘上課前兩小時，天文台發出黑色暴雨警告訊號或懸掛八號風球或以上，是日課程將會取消，而不另行補課。
- 申請人提供的資料，只作中國香港劍道協會有限公司舉辦的康體活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用，亦只限本會授權人員方可查核有關資料前述目的之用。如欲更正或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。
- 如本章程有未盡善之處，主辦機構可作修改，不再另行通知。

