

中國香港劍道協會

2026 至 2027 年度

青年訓練計劃（青訓）

宗旨：推廣劍道至年青及初心一代，並訓練人材成為未來中國香港劍道代表隊成員。

青訓內容簡介：

- 為期 12 個月 (4/2026 – 3/2027)，每星期練習一次，學員出席率須達 7 成或以上，否則會影響出國訓練之資助
- 無論任何理由，缺席練習六星期，將會被取消訓練資格
- 日期、時間及地點：請參閱劍協網站
- 訓練內容主要為加強基本實技、體能、比賽技巧及禮法
- 教練會不斷評估學員進度，成績佳或有潛質的學員更可獲中國香港劍道協會資助，參與外地訓練營及交流比賽，與不同地區選手交流學習，增廣見聞
- 如學員於訓練期間表現優秀及通過甄選比賽(暫定每 4 個月 1 次)，會被教練推薦並需由中國香港劍道協會**運動員遴選委員會**批核，參與中國香港劍道隊訓練
- 如最後未獲選加入港隊，可繼續於青訓隊接受訓練

入選資格：

- 香港永久性居民或持香港特區護照，並以代表中國香港參加比賽為目標
- 40 歲或以下（以截止報名日計）；若未滿 18 歲，申請人須同時提交家長同意書
- 申請者必須為中國香港劍道協會會員或認可屬會之會員，並獲其教練或館長推薦
- 遵從中國香港劍道協會及教練一切訓練安排

總會對青訓學員的要求：

- 所有青訓學員須於 2026 年 4 月 12 日開始參加逢星期日的集訓
- 參加短期訓練營 (澳門 / 深圳 / 廣州)
- 訓練期間，遵從教練指示，包括：網上練習
- 參加海外比賽 (亞太地區)
- 參加本地比賽 (至少兩次)及講習會
- 出席率達 7 成或以上，方可接受所有活動全數資助及發放物資
- 參加升段試 (尚未符合考試年期要求者除外)
- 參與年度考核評審 (出席率、技巧測試、比賽成績、海外活動參與等，均會將計入排名之用)

備註：

- 申請表連同健康申報表呈上
- 歷屆青訓成員，若有意再次參加，請重新遞交表格
- 學員如有需要請自行購買個人保險
- 本會對所有報名保留最終決定權
- 如有需要，本會有權修改本計劃章程

報名截止日期：2026 年 4 月 8 日，下午 12 時