劍道體驗班(銀髮族，親子及青少年) 2018
香港劍道協會主辦

宗旨： 推廣日本劍道給予更多市民認識，學員更能藉此機會培養敏捷性、靈巧性、瞬間反應力、持久力和端正姿勢 ； 養成努力的習慣和耐性、養氣、培養集中力和果斷力，及培養更完善的體育精神。

課程內容： 學員能在課程中了解日本劍道的源流及發展，認識劍道基本訓練、道場的禮儀和紀律，練習握劍，中段構形，前後步法，面部、手部及衝體打擊練習等。在課程中，可訓練到個人反應、判斷能力及建立自信心。

報名費 ： 每位港幣 600 元 （8 堂） **截止日期**： 額滿即止

竹劍及劍袋: 港幣 350 元 ***如自備竹劍可豁免此項收費** 查詢電話： 2504-8145

中文姓名: _____ 性別:_____

英文姓名: _____ 出生日期: ____年____月____日 年齡: _____

通訊地址: _____

電子郵件地址: _____

聯絡電話: _____ 緊急事故聯絡人及電話: _____

請選擇所上課堂，並在( ) 內填上(∨)

組別	上課日期	星期 及 時間	選擇	上課地點
銀髮族班（40 至 65 歲）	4,11,18,25/11/2018 2,9,23,30/12/2018	逢星期日 早上 8 時至 9 時 30 分	( )	港灣道體育館(灣仔港灣道 27 號)-1 號舞蹈室
親子班 (6-12 歲小童及一位家長) (須同時遞交兩張報名表)		逢星期日 早上 9 時 30 分至 10 時 30 分	( )	
青少年班（13 至 18 歲）		逢星期日 早上 10 時 30 分至 12 時	( )	

免責聲明(十八歲或以上者適用)

本人(參加者姓名)_____同意參加劍道體驗班(銀髮族，親子及青少年) 2018, 並聲明身體健康良好,適宜參加是項運動及明白在訓練期間如非因主辦機構之疏忽所引致的意外, 主辦機構恕不負責。

參加者簽署: _____ 日期:_____

家長同意書（未滿十八歲者適用）

本人同意敝子弟_____參加劍道體驗班(銀髮族，親子及青少年) 2018, 並聲明其身體健康良好,適宜參加是項運動及明白在訓練期間如非因主辦機構之疏忽所引致的意外, 主辦機構恕不負責。

家長姓名: _____ 家長簽署: _____ 日期: _____

申請須知:

報名辦法： 填妥報名表格連同劃線支票***每位港幣 600 元報名費*** 或 ***每位港幣 950 元報名費連竹劍及劍袋***
(支票抬頭：香港劍道協會有限公司)及在支票背面寫上參加者姓名，連同貼上$2 郵票之回郵信封寄回香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1029 室香港劍道協會。

備註：

1. 上課時需穿上運動服，竹劍乙把。
2. 如天文台懸掛紅色暴雨警告或三號風球, 課程將繼續進行，學員家長可自行決定是否上課。倘上課前兩小時，天文台發出黑色暴雨警告訊號或懸掛八號風球或以上，是日課程將會取消, 而不另行補課。
3. 申請人提供的資料，只作香港劍道協會有限公司舉辦的康體活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用，亦只限本會授權人員方可查核有關資料前述目的之用。如欲更正或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。
4. 如本章程有未盡善之處, 主辦機構可作修改, 不再另行通知。